

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
«Звездочка»  
(МБДОУ «Звездочка»)  
г. Черногорск

## ПРИКАЗ

01.09.2023

№ 46-АД

### **О режиме занятий обучающихся**

В соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденный Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373, на основании протокола педагогического совета № 1 от 29.08.2023, п р и к а з ы в а ю:

1. Организовать режим занятий обучающихся в 2023-2024 учебном году в соответствии с распределением режимных моментов в течение дня в соответствии с возрастом и расписанием образовательной деятельности (приложение № 1).
2. Занятия для всех возрастных групп начинать не ранее 08.00 и заканчивать не позднее 17.00.
  - 2.1. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста не должна превышать:
    - до 3 лет – 10 мин.;
    - для детей от 3 до 4 лет – 15 мин.;
    - для детей от 4 до 5 лет – 20 мин.;
    - для детей от 5 до 6 лет – 25 мин.;
    - для детей от 6 до 7 лет – 30 мин.
  - 2.2. Максимально допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки не более:
    - 20 минут в группах раннего возраста;
    - 30 минут в младшей группе;
    - 40 минут в средней группе;
    - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
    - 90 минут в подготовительной группе.
  - 2.3. Продолжительность перерывов между занятиями для воспитанников всех возрастов составляет не менее 10 минут.

2.4. Перерыв во время занятий для гимнастики для воспитанников всех возрастов составляет не менее 2 минут.

2.5. Объем двигательной активности воспитанников для всех возрастов составляет не менее 1 часа в день с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

2.6. Продолжительность утренней зарядки составляет не менее 10 минут.

2.7. Продолжительность прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре минус 15<sup>0</sup>С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна и перед уходом детей домой.

2.8. Продолжительность дневного сна составляет:

- для детей до 3 лет – 3 часа;

- для детей от 3 лет до 7 лет – 2,5 часа.

2.9. Занятия с использованием электронных средств обучения проводить только в возрастных группах от 5 лет и старше. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам. Продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками составляет 5-7 минут.

3. Ответственность за реализацию в полном объеме режима занятий возложить на воспитателей, специалистов.

4. Контроль за соблюдением режима дня и организацией образовательной деятельности возложить на старшего воспитателя Гусеву Е.С.

5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Руководитель

организации

Заведующий МБДОУ

(должность)



(подпись)

Скворцова Л.В.

(расшифровка подписи)

Ознакомлен:

## Режим дня для детей группы раннего возраста «Лучики»

Время	Режимные моменты/Дни недели				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
<b>7.00-8.00</b>	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность				
<b>8.00-8.10</b>	Утренняя гимнастика (в группе)				
<b>8.10-8.30</b>	Подготовка к завтраку, завтрак				
<b>8.30-9.00</b>	Игры, совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа с детьми. Подготовка к образовательной деятельности				
<b>9.00-9.30</b>	9.00-9.10 речевое развитие/чтение художественной литературы (1 подгр.) 9.10-9.20 перерыв между занятием 9.20-9.30 речевое развитие/чтение художественной литературы (2 подгр.)	9.00-9.10 предметный мир/окружающий мир (1 подгр.) 9.10-9.20 перерыв между занятием 9.20-9.30 предметный мир/окружающий мир (2 подгр.)	9.00-9.10 рисование/лепка (1 подгр.) 9.10-9.20 перерыв между занятием 9.20-9.30 рисование/лепка (2 подгр.)	9.00-9.10 физическое развитие (1 подгр.) 9.10-9.20 перерыв между занятием 9.20-9.30 физическое развитие (2 подгр.)	8.45-8.55 музыкальная деятельность (1 подгр.) 9.10-9.20 перерыв между занятием 9.20-9.30 музыкальная деятельность (2 подгр.)
<b>9.30-9.50</b>	Свободные игры детей, индивидуальная работа с детьми				
<b>9.50-10.00</b>	Второй завтрак				
<b>10.00-11.00</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, художественное слово, подвижные игры, игры с выносным материалом, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, труд				
<b>11.00-11.20</b>	Возвращение с прогулки				
<b>11.20-12.00</b>	Подготовка к обеду. Обед				
<b>12.00-15.00</b>	Подготовка ко сну. Дневной сон				
<b>15.00-15.30</b>	Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры				
<b>15.30-15.45</b>	Подготовка к полднику. Полдник				
<b>15.45-16.30</b>	Совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей				
<b>16.30-16.55</b>	Подготовка к ужину. Ужин				
<b>16.55-19.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей				
<b>до 19.00</b>	Уход детей домой				

## Режим дня для детей младшей группы «Курносики»

Время	Режимные моменты/Дни недели				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
<b>7.00-8.00</b>	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность				
<b>8.00-8.10</b>	Утренняя гимнастика (в группе)				
<b>8.10-8.30</b>	Подготовка к завтраку, завтрак				
<b>8.30-9.00</b>	Игры, совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа с детьми. Подготовка к образовательной деятельности				
<b>9.00-9.40</b>	9.00-9.15 музыкальная деятельность 9.15-9.30 перерыв между занятием 9.30-9.45 речевое развитие/чтение художественной литературы	9.25-9.40 конструктивная деятельность	9.00-9.15 ФЭМП/окр.мир (1 подгр.) 9.15-9.25 перерыв между занятием 9.25-9.40 ФЭМП/окр.мир (2 подгр.) 9.40-9.50 перерыв между занятием	9.00-9.15 рисование (1 подгр.) 9.15-9.25 перерыв между занятием 9.25-9.40 рисование (2 подгр.)	9.00-9.15 лепка/апплик. (1 подгр.) 9.15-9.25 перерыв между занятием 9.25-9.40 лепка/апплик. (2 подгр.)
<b>9.40-9.52</b>	Свободные игры детей, индивидуальная работа с детьми				
<b>9.52-10.00</b>	Второй завтрак				
			10.00-10.15 музыкальная деятельность	11.00-11.15 физическое развитие (на прогулке)	
<b>10.00-11.30</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, художественное слово, подвижные игры, игры с выносным материалом, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, труд				
<b>11.30-11.45</b>	Возвращение с прогулки				
<b>11.45-12.30</b>	Подготовка к обеду. Обед				
<b>12.30-15.00</b>	Подготовка ко сну. Дневной сон				
<b>15.00-15.20</b>	Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры				
<b>15.20-15.35</b>	Подготовка к полднику. Полдник				
		16.35-16.50 физическое развитие			15.35-15.50 физическое развитие
<b>15.35-16.40</b>	Совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей				
<b>16.40-17.00</b>	Подготовка к ужину. Ужин				
<b>17.00-19.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей				
<b>до 19.00</b>	Уход детей домой				

## Режим дня для детей средней группы «Радуга»

Время	Режимные моменты/Дни недели				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
<b>7.00-8.00</b>	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность				
<b>8.00-8.10</b>	Утренняя гимнастика				
<b>8.10-8.30</b>	Подготовка к завтраку, завтрак				
<b>8.30-9.00</b>	Игры, совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа с детьми. Подготовка к образовательной деятельности				
<b>9.00-9.50</b>	9.30-9.50 речевое развитие/обучение грамоте	9.00-9.20 ФЭМП (1 подгр.) 9.20-9.30 перерыв между занятием 9.30-9.50 ФЭМП (2 подгр.)	9.00-9.20 окр.мир 9.20-9.30 перерыв между занятием 9.30-9.50 лепка/апплик. (1 подгр.)	9.00-9.20 рисование (1 подгр.) 9.20-9.30 перерыв между занятием 9.30-9.50 рисование (2 подгр.)	9.00-9.20 музыкальная деятельность
<b>9.54-10.00</b>	Второй завтрак				
	11.00-11.20 физическое развитие (на прогулке)		10.00-10.20 лепка/апплик. (2 подгр.)		
<b>10.00-11.35</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, художественное слово, подвижные игры, игры с выносным материалом, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, труд				
<b>11.35-11.50</b>	Возвращение с прогулки				
<b>11.50-12.30</b>	Подготовка к обеду. Обед				
<b>12.30-15.00</b>	Подготовка ко сну. Дневной сон				
<b>15.00-15.30</b>	Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры				
<b>15.30-15.40</b>	Подготовка к полднику. Полдник				
		16.05-16.25 физическое развитие		15.55-16.15 музыкальная деятельность	16.00-16.20 физическое развитие
<b>15.40-16.35</b>	Совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей				
<b>16.35-16.55</b>	Подготовка к ужину. Ужин				
<b>16.55-19.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей				
<b>до 19.00</b>	Уход детей домой				

## Режим дня для детей старшей группы «Почемучки»

Время	Режимные моменты/Дни недели				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
<b>7.00-8.00</b>	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность				
<b>8.00-8.10</b>	Утренняя гимнастика (в физ.зале)				
<b>8.10-8.30</b>	Подготовка к завтраку, завтрак				
<b>8.30-9.00</b>	Игры, совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа с детьми. Подготовка к образовательной деятельности				
<b>9.00-10.00</b>	9.00-9.20 окр.мир	9.00-9.20 ФЭМП	9.00-9.20 рисование	9.00-9.25 физическое развитие	9.00-9.25 речевое развитие/обучение грамоте 9.25-9.35 перерыв между занятием 9.35-10.00 лепка/апплик.
<b>10.00-10.05</b>	Второй завтрак				
	11.20-11.45 физическое развитие (на прогулке)	10.20-10.45 музыкальная деятельность			
<b>10.05-11.40</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, художественное слово, подвижные игры, игры с выносным материалом, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, труд				
<b>11.40-11.55</b>	Возвращение с прогулки				
<b>11.55-12.30</b>	Подготовка к обеду. Обед				
<b>12.30-15.00</b>	Подготовка ко сну. Дневной сон				
<b>15.00-15.20</b>	Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры				
<b>15.20-15.30</b>	Подготовка к полднику. Полдник				
			15.20-15.45 физическое развитие	15.20-15.45 музыкальная деятельность	
<b>15.30-16.40</b>	Совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей				
<b>16.40-17.00</b>	Подготовка к ужину. Ужин				
<b>17.00-19.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей				
<b>до 19.00</b>	Уход детей домой				

**Режим дня для детей подготовительной группы комбинированной направленности  
«Малинки»**

Время	Режимные моменты/Дни недели				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
<b>7.00-8.00</b>	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность				
<b>8.15-8.25</b>	Утренняя гимнастика (в физ.зале)				
<b>8.25-8.45</b>	Подготовка к завтраку, завтрак				
<b>8.45-9.00</b>	Игры, совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа с детьми. Подготовка к образовательной деятельности				
<b>9.00-10.10</b>	9.00-9.30 речевое развитие	9.00-9.30 ФЭМП 9.30-9.40 перерыв между занятием 9.40-10.10 музыкальная деятельность	9.00-9.30 музыкальная деятельность 9.30-9.40 перерыв между занятием 9.40-10.10 обучение грамоте	9.00-9.30 соц- ком.развитие 9.30-9.40 перерыв между занятием 9.40-10.10 физическое развитие	9.00-9.30 чтение художественной литературы 9.30-9.40 перерыв между занятием 9.40-10.10 рисование
<b>10.10-10.15</b>	Второй завтрак				
<b>10.15-11.50</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, художественное слово, подвижные игры, игры с выносным материалом, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, труд				
<b>11.50-12.05</b>	Возвращение с прогулки				
<b>12.05-12.30</b>	Подготовка к обеду. Обед				
<b>12.30-15.00</b>	Подготовка ко сну. Дневной сон				
<b>15.00-15.15</b>	Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры				
<b>15.15-15.25</b>	Подготовка к полднику. Полдник				
	15.30-16.00 окр.мир	15.30-16.00 лепка/апплик.	15.50-16.20 физическое развитие	15.30-16.00 конструктивная деятельность	16.30-17.00 физическое развитие
<b>16.00-16.55</b>	Совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей				
<b>16.55-17.15</b>	Подготовка к ужину. Ужин				
<b>17.15-19.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей				
<b>до 19.00</b>	Уход детей домой				

**Режим дня для детей разновозрастной группы компенсирующей направленности «Непоседы»**

Время	Режимные моменты/Дни недели				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
<b>7.00-8.00</b>	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность				
<b>8.00-8.10</b>	Утренняя гимнастика				
<b>8.10-8.30</b>	Подготовка к завтраку, завтрак				
<b>8.30-9.00</b>	Игры, совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа с детьми. Подготовка к образовательной деятельности				
<b>9.00-10.10</b>	9.00-9.25 окр.мир/речевое развитие 9.25-9.35 перерыв между занятием 9.35-10.05 окр.мир/речевое развитие 10.05-10.15 перерыв между занятием 10.15-10.45 музыкальная деятельность	9.00-9.30 речевое развитие 9.30-9.40 перерыв между занятием 9.40-10.10 рисование	9.00-9.25 ФЭМП/СКР 9.25-9.35 перерыв между занятием 9.35-10.05 ФЭМП/СКР	9.00-9.25 лепка/апплик./реч евое развитие 9.25-9.35 перерыв между занятием 9.35-10.05 лепка/апплик./реч евое развитие 10.05-10.20 перерыв между занятием 10.20-10.50 физическое развитие	9.00-9.30 СКР 9.30-10.15 свободные игры детей, индивидуальная работа с детьми 10.15-10.45 музыкальная деятельность
<b>10.10-10.15</b>	Второй завтрак				
<b>10.15-11.45</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, художественное слово, подвижные игры, игры с выносным материалом, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, труд				
<b>11.45-12.00</b>	Возвращение с прогулки				
<b>12.00-12.30</b>	Подготовка к обеду. Обед				
<b>12.30-15.00</b>	Подготовка ко сну. Дневной сон				
<b>15.00-15.15</b>	Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры				
<b>15.15-15.25</b>	Подготовка к полднику. Полдник				
		15.25-15.55 физическое развитие	16.15-16.45 физическое развитие (на прогулке)		
<b>15.25-16.40</b>	Совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей				
<b>16.40-17.00</b>	Подготовка к ужину. Ужин				
<b>17.00-19.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей				
<b>до 19.00</b>	Уход детей домой				